

11-16 agosto 2018 - Summer School internazionale

CANZO DI FORESTA E ECOPSICOLOGIA



Arte e Scienza dell'Ecotuning

Un'introduzione all'Ecopsicologia Applicata

11-16 agosto 2018 - Corni di Canzo (Como), Italia

Pratiche di esplorazione di noi stessi e del mondo per ricollegarci alle nostre radici più profonde e dirigerci verso le vette più alte. L'Ecopsicologia promuove l'autorealizzazione al servizio della vita, per scoprire e usare il nostro potere personale, individuale e collettivo.

Il seminario permette di accedere alla formazione professionale in Ecotuning, riconosciuta dalla **International Ecopsychology Society** – IES, per diventare Ecotuner, facilitatore della relazione con la Natura e per potersi iscrivere al Registro Internazionale degli Ecotuner.

E' possibile partecipare a singole giornate del seminario internazionale, raggiungendo in autonomia la sede del seminario a Primalpe (Canzo), con una passeggiata in leggera salita di 30 minuti, da Fonte Gayum, Canzo (CO). Le attività iniziano alle 10. **Guarda il programma!**

Per ogni giornata di partecipazione, ricevi un link, a scelta, di uno dei webinar (90 minuti) della formazione in Ecopsicologia Applicata.

Le attività saranno in italiano e in inglese. Per informazioni logistiche e viaggio, contatta i tutor.



Hellenic Ecopsychology Society
Mental and Integrative Health





PROGRAMMA

Sabato 11 agosto

9.30	• Appuntamento alla stazione di Canzo (CO)
10 - 12	• Appuntamento a Fonte Gajum, all'inizio del percorso a piedi, giochi di conoscenza reciproca, arrivo a Primalpe, presentazione della Summer School e della Casa, registrazione e sistemazione.
13	• Pranzo
16-18	• Introduzione all'Ecopsicologia Un percorso multidisciplinare che promuove una visione ecocentrica del mondo e una visione più ampia del sé. Riconoscere di far parte dell'ecosistema dà un nuovo significato, integrità e direzione alle nostre vite.
18-19	• Lavorare come gli ecosistemi Organizzazione della vita comunitaria, in modo che ognuno possa trovare il proprio modo di contribuire ai bisogni della Casa, del gruppo, dell'attività. Decideremo e condivideremo compiti e funzioni.
20	• Cena
21.30-22	• Giochi rilassanti, giochi divertenti

Domenica 12 agosto

7 - 8	• Benvenuto al giorno, opzionale, per... allodole (meditazione, tai chi, yoga, camminata silenziosa)
8-9	• Colazione
9-10	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
10-13	• Risvegliare l'intelligenza dei nostri sensi naturali Il nostro stile di vita occidentale, concentrato in ambienti artificiali, confina e altera la nostra percezione sensoriale e ci porta a percepire noi stessi e il mondo che ci circonda in un modo limitato e distorto. Possiamo risvegliare i nostri sensi e aprirci a una dimensione percettiva più ampia.
13	• Pranzo
14-15	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
16-19	• Natura dentro, Natura fuori La metafora della Natura come mezzo per migliorare le relazioni: esiste un'interdipendenza tra il modo in cui ci relazioniamo con la Natura, con gli altri e con noi stessi. Crescita personale attraverso l'attenzione, il rispetto e l'amore per la Natura.
20	• Cena
21.30-23	• Video ispiranti, scambi e condivisioni

Lunedì 13 Agosto

7 - 8	• Benvenuto al giorno, opzionale, per... allodole (meditazione, tai chi, yoga, camminata silenziosa)
8-9	• Colazione
9-10	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
10-13	• Dialogo con la Natura Alla scoperta del mondo come essere vivente. Connessione con il Genius Loci, "spirito del luogo" nell'antica cultura romana, come un modo per sentirsi più sicuri e rispettosi nella natura. Meditazione camminata.
13	• <i>Pranzo – Polenta e Pizzoccheri a Terzalpe</i>
16-19	• Esplorando il "Pianeta Io" Una mappa per entrare in contatto con le profondità e le vette di noi stessi, per conoscere e dialogare con le diverse sfaccettature della personalità riconoscendo e rafforzando il Centro di coordinamento.
20	• <i>Cena</i>
21.30-23	• Camminata notturna

Martedì 14 Agosto

7 - 8	• Benvenuto al giorno, opzionale, per... allodole (meditazione, tai chi, yoga, camminata silenziosa)
8-9	• Colazione
9-10	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
10-13	• Cinque sensi e oltre Un allenamento dei cinque canali percettivi che ci mettono in contatto col mondo – vista, udito, tatto, olfatto e gusto – per oltrepassare i limiti del consueto, oltre le apparenze della realtà ordinaria.
13	• <i>Pranzo</i>
14-15	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
16-19	• Alla scoperta del nostro Sé naturale Le pratiche di Ecotuning facilitano il risveglio della percezione e della consapevolezza della nostra appartenenza a questo ecosistema terrestre e stimolano la creatività nel celebrare questa riconnessione.
20	• <i>Cena</i>
21.30-23	• Video ispiranti, scambi e condivisioni

la vista del Lago di Como dalla cima dei Corni di Canzo



Mercoledì 15 Agosto

7 - 8	• Benvenuto al giorno, opzionale, per... allodole (meditazione, tai chi, yoga, camminata silenziosa)
8-9	• Colazione
9-10	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
10-13	• Green Mindfulness Una ginnastica della coscienza per ampliare i confini del senso di identità individuale per sperimentare e consolidare il senso di compartecipazione col mondo di cui siamo parte.
13	• <i>Pranzo</i>
14-15	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
16-19	• Costruire eventi di Ecotuning Come pianificare attività in natura, per professione o passione. Come creare eventi stimolanti e trasformativi per i partecipanti, per facilitarli nel sintonizzarsi con la Natura dentro e la Natura fuori.
20	• <i>Cena</i>
21.30-23	• Notte artistica Per favore, porta una canzone, danza, poesia o immagine che vorresti condividere.

Giovedì 16 Agosto

7 - 8	• Benvenuto al giorno, opzionale, per... allodole (meditazione, tai chi, yoga, camminata silenziosa)
8-9	• Colazione
9-10	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
10-12	• Cerimonia co-cocreata
12-13	• Cerchio finale
13	• <i>Pranzo</i>
14-15	• Amore in azione: cura e co-creazione negli spazi comuni
15-16	• Ritorno a Fonte Gajum
17	• Arrivo alla stazione di Canzo



Hellenic Ecopsychology Society
Mental and Integrative Health



CONDUZIONE

Tre membri della International Ecopsychology Society condurranno il seminario:



Marcella Danon

Psicologa italiana. Promuove l'Ecopsicologia in Italia dal 1996. Ha completato la sua formazione universitaria con seminari e formazione in California, Olanda e Spagna, con Fritjof Capra, Joanna Macy, Molly Young Brown e Anna Halprin. Attiva nella formazione al counseling in Italia dal 1990, ha studiato con uno studente diretto di Roberto Assagioli e lavora in formazione per la crescita personale nel mondo professionale e imprenditoriale. Ha fondato nel 2004 e conduce a Osnago (Lc), Ecopsiché-Scuola Italiana di Ecopsicologia. È membro del consiglio direttivo della *International Ecopsychology Society* - IES.



Kleio G. Apostolaki

Psicologa e psicoterapeuta greca. Ha studiato psicologia e psicologia clinica presso l'Università del Kent a Canterbury. Ha continuato i suoi studi post-laurea presso l'Università di Londra, King's College, dove ha preso un Master in salute mentale con enfasi sulla psicoterapia dinamica. Si è perfezionata ulteriormente in Ecopsicologia presso l'Università di Strathclyde, Glasgow, nel 2002.

Da allora ha lavorato come psicologa-psicoterapeuta in uno studio privato in Grecia, con focus su Ecopsicologia e delfinoterapia. È la presidente della *International Ecopsychology Society* - IES e rappresentante della *Hellenic Ecopsychology Society*.



Bruno Gentili

Fisico cibernetico, matematico per passione, analista programmatore e insegnante di yoga. Conduce seminari di ampliamento degli orizzonti sensoriali, con un lavoro pratico sulla percezione e la movimentazione dell'energia, e degli orizzonti cognitivi, con una panoramica sulla "Teoria della Complessità" e sui punti di vista più inconsueti nella scienza contemporanea.

Conduce anche corsi di aggiornamento professionale sull'utilizzo di programmi e tecnologie informatiche. Tiene i corsi "Comprendere la complessità", "Spirali, labirinti e geometria sacra", "L'arte della lettura de l'I Ching e del paesaggio", "Giardini terapeutici" all'interno di Ecopsiché, Scuola di Ecopsicologia.



La casa sarà autogestita, mettendo in pratica la teoria dell'Ecopsicologia e il concetto di ecosistemi sociale, e ci saranno momenti di vita comune: preparazione del cibo, cura della sala da pranzo, pulizia della cucina e degli spazi.

La posizione è bellissima ed è spartana. La sistemazione è in un dormitorio con bagni in comune. Il cibo è vegetariano e, su richiesta, vegano, con prodotti biologici locali ... o quasi; la cucina sarà coordinata da Vanesa Tesone, ecotuner, insegnante di yoga e appassionata chef naturale.

Il seminario si terrà in inglese, con traduzione in italiano degli interventi in planaria: è gradita una conoscenza, anche se elementare, della lingua inglese.



Summer School 2018

11-16 August 2018 - Primalpe, Canzo (Co) - ITALY

Art and Science of EcoTuning A practical introduction to EcoPsychology

INVESTIMENTO

- € 670 iva inclusa (550 + iva)

La quota comprende il corso di formazione e il vitto / alloggio, da sabato 11 agosto a giovedì 16 agosto alle 15.

E' possibile partecipare a singole giornate:

- € 100 iva inclusa (€ 82 + iva) ogni singola giornata con pranzo incluso
- € 25 per cena, pernottamento e colazione

Il programma potrebbe subire leggere variazioni a causa del tempo. Per info prima di salire, contatta i tutor)

Un link in omaggio, a scelta, di uno dei webinar (90 minuti) della formazione in Ecopsicologia per ogni giornata di partecipazione (la serie intera per chi partecipa a tutto il seminario):

- *L'incontro tra Ecologia e Psicologia*
- *Da ego a eco*
- *Evoluzione empatia e co-creazione*
- *Entrare in relazione col mondo*
- *La parola è potere, il silenzio è amore*
- *Creare Campi di risonanza*
- *Professione e arte del Green Coaching*

LOGISTICA

Portare abbigliamento comodo, caldo per le serate estive in montagna - siamo alti 700 metri - scarponcini da trekking, biancheria da letto o sacco a pelo. Su richiesta, se viaggi in aereo, possiamo acquistare le lenzuola per te. Primalpe può essere raggiunta a piedi, in 30 min. di sentiero leggermente in salita, nei boschi. Appuntamento alle 10 a Fonte Gajum a Canzo, all'inizio del sentiero. I bagagli saranno trasportati in 4x4 direttamente alla casa.

L'appuntamento è per l'11 agosto alle 9.30 alla stazione di Canzo: il treno parte da Milano alle 8.08 dalla stazione di Cadorna. Per chi arriva in auto, lasciala al parcheggio vicino alla stazione ferroviaria. Per chi arriva il giorno prima, c'è la possibilità di soggiornare a Cascina La Fura, a Ello Lc (notte + colazione € 25, pranzo € 15, cena € 15).

TUTORING VIAGGIO:

Costanza Vismara costyfura@libero.it (333 3451313) ● **Elena Felicita Colombo** elena@ecocentering.it (339 8458220)

ISCRIZIONI:

www.ecopsicologia.it/form/

