

Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia propone aggiornamenti professionali e percorsi di specializzazione per persone che vogliono integrare la loro preparazione professionale con abilità di “**EcoTuning**”, Ecopsicologia Applicata: facilitazione della relazione con l’ambiente naturale.

La Scuola nasce nel 2004 a Osnago, in Provincia di Lecco, come “Scuola di Ecopsicologia”, creata dalla dott.ssa **Marcella Danon**, psicologa e formatrice, da anni impegnata su entrambi i fronti: evoluzione personale e coscienza ambientale.

Ecopsiché cresce, 10 anni dopo, espandendosi in Sardegna, con il coordinamento della dott.ssa **Silvia Mongili** e la collaborazione della *Cooperativa La Factoria*, e in Sicilia con il coordinamento della dott.ssa **Carmela Di Carlo** e la collaborazione dell’Associazione *Kalipè – Ecopsicologia Sicilia*.

Ecopsiché fa parte della rete internazionale delle *IES Schools*; rappresenta in Italia la “**International Ecopsychology Society – IES**”. Sul piano nazionale, Ecopsiché collabora con progetti istituzionali e privati, in diverse Regioni, in cui sono richieste competenze legate all’EcoTuning e al Green Coaching.



Ecopsiché traduce i principi e la visione dell’Ecopsicologia in percorsi e attività in diversi campi:

- ◆ **relazione di aiuto e evoluzione personale** (per psicologi, counselor, assistenti sociali, terapeuti)
- ◆ **educazione ambientale** (per insegnanti, educatori, guide di trekking, guardaparco)
- ◆ **ecoformazione nelle organizzazioni** (per manager, coach, formatori)
- ◆ **vita personale e familiare** (per persone sensibili alla natura, genitori, artisti)

L’obiettivo della formazione è di fornire **strumenti pratici** per stimolare la propria **evoluzione personale** in Natura e con la Natura, prima di tutto, per poter farsi catalizzatori di un ampliamento della percezione di sé e del proprio posto nel mondo anche per altri. IES Training permette di arricchire la propria **attività professionale** con esercitazioni pratiche e mappe di immediata applicazione.

**Affonda le radici in ciò che sei.**  
**Cambia il mondo con ciò che fai.**



## Aggiornamento professionale in

# GREEN PSYCHOLOGY

**Strumenti e pratica per ideare, organizzare e condurre gruppi di evoluzione personale e incontri individuali in natura.**

Formazione per tradurre l'Ecopsicologia in azione e arricchire la professionalità dello psicologo con competenze di Ecotuning: facilitazione di un processo di riconnessione con la Natura fuori e con la Natura... dentro. Il percorso è rivolto a laureati, o laureandi, in Psicologia, e si svolge insieme anche ad altri professionisti. Rilascia la qualifica professionale di Ecotuner, che permette l'iscrizione al "Registro internazionale" della *International Ecopsychology Society*. La formazione è di **360 ore**, in presenza e eLearning, progetti inclusi. Percorso base e supervisioni si svolgono a Ello (Lc), i seminari di aggiornamento anche in altre sedi. La formazione è circolare, si può entrare in qualsiasi momento dell'anno. Il programma si completa in 12 mesi, l'iscrizione è valida 24 mesi.

### PROGRAMMA IES TRAINING • GREEN PSYCHOLOGY 2019 – 2020 BRIANZA

#### **Percorso Base** seminari esperienziali

##### **DA EGO A ECO • Introd. all'Ecopsicologia**

sabato 30 marzo 2019 (e altre date) – 1 giornata, ore 10-18

##### **NOI • Promuovere cittadinanza ecologica**

sab-dom 6-7 aprile 2019 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

1. Inconscio ecologico e coscienza planetaria
2. Apertura alla complessità
3. Visione ecocentrica e nuovi stili di vita

##### **COUNSELING NEL BOSCO**

25 maggio 2019 – 1 giornata, ore 10-18

##### **LEI • Celebrare la connessione con la vita**

sab-dom 14-15 settembre 2019 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

1. Oltre l'autorealizzazione
2. Ecologia applicata al sociale
3. Green Mindfulness

##### **IO-TU • Fare amicizia col mondo**

sab-dom 15-16 febbraio 2020 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

1. Leadership personale e autorealizzazione
2. Risvegliare l'innata Biofilia
3. Animali, compagni di evoluzione

#### **Supervisione EcoTuning** sab-dom, ore 10-19 e 10-17

◆ 12-13 ott 2019 ◆ 16-17 mag 2020 ◆ supervisioni serali via webinar

Esercitazioni di EcoTuning ideate e condotte dai partecipanti, strumenti per la conduzione dei gruppi, relazioni su libri e progetti

#### **Supervisione incontri one to one** mercoledì, ore 14 – 18

◆ 12 giu ◆ 11 set ◆ 12 nov + 2 superv. serali via webinar + date 2020

**Il Gioco delle Perle di vetro** Seminari di aggiornamento, 4 giornate (32 ore) a scelta nel programma 2019-2020 Ecopsiché :

◆ Teatro ecosistemico ◆ Cinque sensi & oltre ◆ Sorella acqua ◆ Ecopsicologia e sciamanismo ◆ Clorofillati ◆ Ecoformazione ◆ Il tao del disordinato ◆ Labirinti e geometria sacra ◆ ABC dell'Escursionismo ◆ Land Art

#### **E-learning** ritmi personalizzati con tutor

**ABCD...Ecotuning** – 100 ore

Le idee e la pratica dell'Ecopsicologia Applicata

**Ecocentering** – 60 ore

Percorso individuale di Crescita personale

#### **Webinar** mercoledì sera, ore 21-22.30

13 febbraio 2019 • Ecologia e Psicologia

13 marzo 2019 • EcoTuning e evoluzione personale

16 ottobre 2019 • Biofilia e Green Mindfulness

13 novembre 2019 • Identità e cittadinanza ecologica

#### **Tutoring e tirocinio** tempi personalizzati

Per l'ideazione e la conduzione dei progetti

Ulteriori impegni richiesti nel percorso formativo sono:

- progetto di ecotuning (conduzione gruppo, outdoor o indoor)
- progetto di crescita personale (individuale o di gruppo)
- lezione alla classe su un libro in bibliografia

**CONDUZIONE** ◆ **Marcella Danon**, psicologa ◆ **Silvia Mongili**, pedagoga ◆ **Carmela Di Carlo**, psicoterapeuta ◆ **Bruno Gentili**, esperto di complessità. **SEDE** ◆ Cascina La Fura, Ello (Lc). **INVESTIMENTO** ◆ € 2300 iva inclusa (1885+iva)  
**INFO** ◆ [www.ecopsicologia.it/formazione/](http://www.ecopsicologia.it/formazione/) ◆ A numero chiuso. Per fissare il colloquio, contattare la Scuola.

