

GREEN COACHING

Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia propone aggiornamenti professionali e percorsi di specializzazione per persone che vogliono integrare la loro preparazione professionale con abilità di “**EcoTuning**”, Ecopsicologia Applicata: facilitazione della relazione con l’ambiente naturale.

La Scuola nasce nel 2004 a Osnago, in Provincia di Lecco, come “Scuola di Ecopsicologia”, creata dalla dott.ssa **Marcella Danon**, psicologa e formatrice, da anni impegnata su entrambi i fronti: evoluzione personale e coscienza ambientale.

Ecopsiché cresce, 10 anni dopo, espandendosi in Sardegna, con il coordinamento della dott.ssa **Silvia Mongili** e la collaborazione della *Cooperativa La Factoria*, e in Sicilia con il coordinamento della dott.ssa **Carmela Di Carlo** e la collaborazione dell’Associazione *Kalipè Ecopsicologia Sicilia*!

Ecopsiché fa parte della rete internazionale delle *IES Schools*; rappresenta in Italia la “**International Ecopsychology Society – IES**”. Sul piano nazionale, Ecopsiché collabora con progetti istituzionali e privati, in diverse Regioni, in cui sono richieste competenze legate all’EcoTuning e al Green Coaching.



Ecopsiché traduce i principi e la visione dell’Ecopsicologia in percorsi e attività in diversi campi:

- ◆ **relazione di aiuto e evoluzione personale** (per psicologi, counselor, assistenti sociali, terapeuti)
- ◆ **educazione ambientale** (per insegnanti, educatori, guide di trekking, guardaparco)
- ◆ **ecoformazione nelle organizzazioni** (per manager, coach, formatori)
- ◆ **vita personale e familiare** (per persone sensibili alla natura, genitori, artisti)

L’obiettivo della formazione è di fornire **strumenti pratici** per stimolare la propria **evoluzione personale** in Natura e con la Natura, prima di tutto, per poter farsi catalizzatori di un ampliamento della percezione di sé e del proprio posto nel mondo anche per altri. IES Training permette di arricchire la propria **attività professionale** con esercitazioni pratiche e mappe di immediata applicazione.



Affonda le radici in ciò che sei.
Cambia il mondo con ciò che fai.



Formazione in

GREEN COACHING

Metodologia innovativa che opera in co-conduzione con la Natura per aiutare ad ampliare i confini della propria identità personale e per stimolare verso obiettivi e mete sentiti come significativi per sé e per la Terra.

Formazione in presenza e in eLearning per acquisire competenze teoriche e pratiche di Ecopsicologia e Coaching e la qualifica professionale di **Professional Life Coach** con **specializzazione in Green Coaching**. Il percorso offre strumenti per l'evoluzione e la leadership personale da applicare nella relazione di aiuto, educazione, formazione e in ambito organizzativo e sportivo. Il percorso è composto di due parti:

1. Modulo Base **Affonda le radici in ciò che sei** – 150 ore
2. IES Training di Green Coaching: **Cambia il mondo con ciò che fai** – 250 ore

La prima parte rilascia attestato di lavoro personale e aggiornamento professionale e vive di vita propria. La seconda parte è rivolta a professionisti e a privati che abbiano già maturato esperienza nel campo della crescita personale e che abbiano completato il percorso in eLearning con tutor **Ecocentering • Pianeta io**.

PROGRAMMA di Formazione in GREEN COACHING 2020-2021 - BRIANZA

Modulo Base:

Affonda le radici in ciò che sei

Seminari

- LEI • Celebrare la connessione con la vita**
sab-dom 12-13 settembre 2020 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17
- DA EGO A ECO • Introduzione all'Ecopsicologia**
sabato 23 gennaio 2021 – 1 giornata, ore 10-18
- IO-TU • Fare amicizia col mondo**
sab-dom 20-21 febbraio 2021 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17
- NOI • Promuovere cittadinanza ecologica**
sab-dom 17-18 aprile 2021 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

E-learning ritmi personalizzati con tutor

Ecocentering • Pianeta io 14 lezioni con tutor
Percorso individuale di evoluzione personale

Le basi dell'Ecopsicologia 12 lezioni via mail
Introduzione all'Ecopsicologia in 12 lezioni

Webinar mercoledì sera, ore 21-22.30

- 14 ottobre 2020 • Biofilia e Green Mindfulness
18 novembre 2020 • Cittadinanza ecologica
17 febbraio 2021 • Ecologia e Psicologia
17 marzo 2021 • EcoTuning e evoluzione personale

Supervisione Green Coaching In presenza e via webinar

- 5 giornate e 8 webinar minimo in due anni

INVESTIMENTO ♦ € 1200 iva inclusa (€ 984 + iva)

IES Training di Green Coaching:

Cambia il mondo con ciò che fai

Seminari

- CENTERING/ TUNING • Introduzione al Green Coaching**
sab-dom 26-27 settembre 2020 – 2 gg, inclusa supervisione
- WIDENING • Vision in azione**
sab-dom 7-8 novembre 2020 – 2 gg, inclusa supervisione
- CENTERING • Leadership personale**
sab-dom 20-21 marzo 2021 – 2 gg, inclusa supervisione
- TUNING • Ecologia della Comunicazione**
sab-dom 8-9 maggio 2021 – 2 gg, inclusa supervisione

Il Gioco delle Perle di vetro Seminari di Ecotuning,
2 giornate a scelta nel programma 2020-21 Ecopsiché • 16 ore

E-learning ritmo personalizzato

Palestra di Green Coaching • 14 lezioni su Moodle

Supervisione Green Coaching In presenza e via webinar

Tutoring, co-coaching e progetto tempi personalizzati

Ogni allievo ha accesso a Networking Planet, aula on line, ed è seguito individualmente da un tutor:

- Pratica di co-coaching a coppie
- Studio dei tre testi obbligatori
- Lezione alla classe su un libro in bibliografia
- Progetto di Green Coaching: conduzione di 5 incontri di green coaching supervisionati e documentati.

INVESTIMENTO ♦ € 1800 iva inclusa (€ 1476 + iva)

CONDUZIONE ♦ **Marcella Danon**, psicologa ♦ **Silvia Mongili**, pedagoga ♦ **Daniela Ferdeghini**, corporate coach
Carmela Di Carlo, psicoterapeuta ♦ **Bruno Gentili**, esperto di complessità.

SEDE ♦ Cascina La Fura, Ello (Lc). **INVESTIMENTO per entrambi moduli**, sconto 10%: **€ 2700 iva inclusa** (€ 2214 + iva)

INFO ♦ www.ecopsicologia.it/formazione/ ♦ A numero chiuso. Per fissare il colloquio, contattare la Scuola.

