

Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia propone aggiornamenti professionali e percorsi di specializzazione per counselor che vogliono integrare la loro preparazione professionale con abilità di **"EcoTuning"**, Ecopsicologia Applicata: facilitazione della relazione con l'ambiente naturale, crescita personale condotta "nella natura, con la natura, per la natura".

La Scuola nasce nel 2004 a Osnago, in Provincia di Lecco, come "Scuola di Ecopsicologia", creata da Marcella Danon, psicologa, supervisor counselor e giornalista, da anni impegnata su entrambi i fronti: crescita personale e coscienza ambientale. Ecopsiché fa parte di una rete internazionale di realtà gemellate (IES Schools) e rappresenta in Italia la **"International Ecopsychology Society – IES"**. Sul piano nazionale collabora con progetti istituzionali e privati, in diverse Regioni d'Italia, in cui sono richieste competenze legate all'Ecotuning e all'EcoCounseling.



La finalità di Ecopsiché è quello di tradurre i principi e la visione dell'Ecopsicologia in percorsi e attività pratiche in diversi campi:

- ◆ **relazione di aiuto e crescita personale** (per psicologi, counselor, assistenti sociali, terapeuti)
- ◆ **educazione ambientale** (per insegnanti, educatori, guide di trekking, guardaparco)
- ◆ **ecoformazione aziendale** (per manager, coach, formatori)
- ◆ **vita personale e familiare** (per persone sensibili alla natura, genitori, artisti)

L'obiettivo è di fornire **strumenti pratici** per stimolare la propria **crescita personale** e arricchire la propria **attività professionale** con esercitazioni e mappe che favoriscano l'attivazione dei talenti propri e altrui, il coinvolgimento e la compartecipazione in iniziative concrete di interesse comune.

**Affonda le radici in ciò che sei.  
Cambia il mondo con ciò che fai.**



Specializzazione in

# ECOCOUNSELING

**Ecopsicologia Applicata per condurre percorsi di crescita personale e incontri individuali in natura**

Formazione teorico-pratica per tradurre l'Ecopsicologia in azione e arricchire le proprie competenze di Counseling con quelle di Ecotuning, diventando facilitatori di un processo di sensibilizzazione e riconnessione con la natura.

Il percorso è rivolto a counselor diplomati e rilascia la qualifica professionale di Ecotuner e la Specializzazione in EcoCounseling. La formazione è di **300 ore**, di cui 130 in eLearning. I seminari e le supervisioni si svolgono a Ello (Lc). L'iscrizione è valida 24 mesi, si può partecipare a tutte le supervisioni e due volte ai seminari, anche in altre sedi.

## PROGRAMMA IES TRAINING di ECOCOUNSELING 2018-2019

### **Percorso Base** seminari esperienziali

#### **LEI • Celebrare la connessione con la vita**

15-16 settembre 2018 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

1. Oltre l'autorealizzazione
2. Ecologia applicata al sociale
3. Green Mindfulness

#### **DA EGO A ECO • Introd. all'Ecopsicologia**

26 gennaio 2019 – 1 giornata, ore 10-18

#### **IO-TU • Fare amicizia col mondo**

16-17 febbraio 2019 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

1. Leadership personale e autorealizzazione
2. Risvegliare l'innata Biofilia
3. Animali, compagni di evoluzione

#### **NOI • Promuovere cittadinanza terrestre**

6-7 aprile 2019 – 2 gg, ore 10-19 e 10-17

1. Inconscio ecologico e coscienza planetaria
2. Apertura alla complessità
3. Visione ecocentrica e nuovi stili di vita

#### **ECOCOUNSELING NEL BOSCO**

25 maggio 2019 – 1 giornata, ore 10-18

### **E-learning** ritmi personalizzati con tutor

#### **ABCD...Ecotuning – 100 ore**

Le idee e la pratica dell'Ecopsicologia Applicata

#### **Ecocentering – 56 ore**

Percorso individuale di Green Coaching

#### **Webinar** mercoledì sera, ore 21-23

10 ottobre 2018 • Biofilia e Green Mindfulness

7 novembre 2018 • Cittadinanza ecologica

13 febbraio 2019 • Ecologia e Psicologia

13 marzo 2019 • EcoTuning e crescita personale

#### **Supervisione EcoCounseling** mercoledì, ore 14 – 18

2018: 26 set ♦ 21 nov ♦ 2019: 27 feb ♦ 12 giu ♦ + 2 superv. via webinar

#### **Supervisione EcoTuning** ore 10-19 e 10-17

27-28 ottobre 2018 ♦ 4-5 maggio 2019 ♦ + 4 supervisioni via webinar

Esercitazioni di EcoTuning e relazioni su progetti e libri

#### **Tutoring e tirocinio** tempi personalizzati

Per l'ideazione e la conduzione dei progetti

Ulteriori impegni richiesti nel percorso formativo sono:

- progetto di ecotuning (conduzione gruppo, outdoor o indoor)
- progetto di ecocounseling (individuale o gruppo di crescita)
- lezione alla classe su un libro in bibliografia

**IDEAZIONE E CONDUZIONE** ♦ Dott.ssa **Marcella Danon** (psicologa, supervisor counselor) & staff Ecopsiché

**SEDE** ♦ Cascina La Fura, Ello (Lc). **INVESTIMENTO** ♦ € 2000 iva inclusa (1640+iva) per iscrizioni entro il 30 novembre 2018

**INFO** ♦ [www.ecopsicologia.it/formazione/](http://www.ecopsicologia.it/formazione/) ♦ Per fissare un colloquio, contattare la Scuola.