

Scopri l'Ecopsicologia

i seminari

DA EGO A ECO

Introduzione all'Ecopsicologia

Spalanca le porte a una nuova visione di noi stessi e della vita.

L'Ecopsicologia offre una potente carica per valorizzare la tua esistenza e il tuo operato attraverso giocose pratiche di autoconoscenza, risveglio dei sensi e green mindfulness che stimolano una riconnessione, a diversi livelli, con la Natura.

Nata dall'incontro tra Ecologia e Psicologia, l'Ecopsicologia ti accompagna verso un modo di guardare l'essere umano e il mondo come una realtà unica, è un invito a riconoscere che tu sei parte della vita e di questo bel Pianeta verde e azzurro e che ne sei parte attiva.

Ritrovando le tue radici, che affondano nella storia della vita sulla Terra,
puoi espandere la tua identità verso più ampi orizzonti.

Come un albero, che quanto più va in profondità, tanto più può ergersi in altezza.

Il seminario Ego a Eco è un percorso per entrare più profondamente in connessione con la Natura dentro e la Natura fuori. Accostandoci con passo lento e felpato, "Kalipè", possiamo trarre energia e ispirazione dalla Natura per risvegliarci a chi siamo davvero.

LINGUAGROSSA (CT) Casa Cinque Granella • Sicilia

15 Settembre 2019

ore 9,30 > 18,00

Conduce

CARMELA DI CARLO

Green Trainer - Psicologa - Psicoterapeuta - Ecotuner



Quota di partecipazione > ~~€ 90~~ € 60 - Escluso pranzo

Iscrizioni entro il 7 settembre 2019