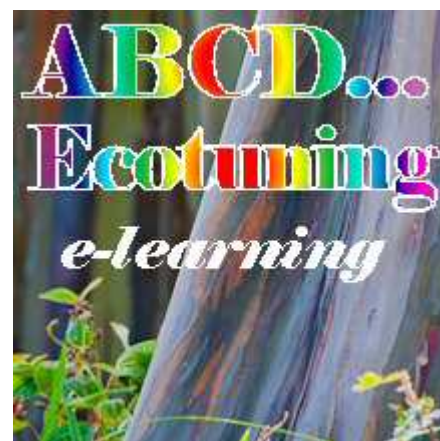


Benvenuta/o a “ABC Di...Ecotuning”, per gli amici ABCDE!

Questo corso nasce dalla collaborazione tra *Ecopsiché Scuola di Ecopsicologia* e l'amico e collega psicologo **Fabio Ballor**, specialista in nuove metodologie per l'apprendimento.

Ci sono voluti due anni per filmare le lezioni e altri due anni per visionare, tagliare e organizzare filmati e testi e per personalizzare la piattaforma di eLearning. ABCDE integra i due corsi via mail di base, già attivi con successo dal 2005: **Introduzione all'Ecopsicologia e Ecopsicologia Applicata**.

Il percorso è diviso in 4 moduli:



1 - Da Ego a Eco



Le basi filosofiche, storiche e scientifiche dell'Ecopsicologia, disciplina innovativa in ambito psicologico e, allo stesso tempo, visione ispiratrice per la realizzazione di interventi concreti in ambito educativo, di crescita personale, organizzativo e sociale volti alla creazione di stili di vita sostenibili in sinergia con l'ecosistema, improntati alla gioia e alla collaborazione.

Cartelle: 5 Pagine: 12 File: 3 Quiz: 2

2 - Evoluzione, empatia e co-creazione



Uno sguardo aperto e in espansione sul dispiegarsi del processo evolutivo che ha dato forma ai sistemi viventi complessi sul Pianta Terra e all'emergere della specie sapiens. Il processo è tutt'ora in atto e noi abbiamo un ruolo attivo nell'evoluzione, ma non lo abbiamo ancora capito. L'Ecopsicologia risveglia e promuove questa consapevolezza.

Pagine: 15 Cartelle: 5 Quiz: 2 File: 2

Condizioni per l'accesso: Aver ottenuto o superato la valutazione richiesta in QUIZ "Da Ego a Eco"

3 - La parola è potere, il silenzio è amore



Leadership del linguaggio e "arte dell'incontro" per usare in modo più consapevole le parole come mezzo di comunicazione con gli altri. Esplorazione di mappe e metafore dell'Ecopsicologia applicate alle relazioni interpersonali, per conoscere le sette tappe che creano relazioni ecologiche con se stessi, con gli altri, col mondo naturale.

Cartelle: 5 Pagine: 16 Quiz: 2 File: 2

Condizioni per l'accesso: Aver ottenuto o superato la valutazione richiesta in QUIZ "Evoluzione, Empatia e Co-Creazione"

4 - Creare campi di risonanza

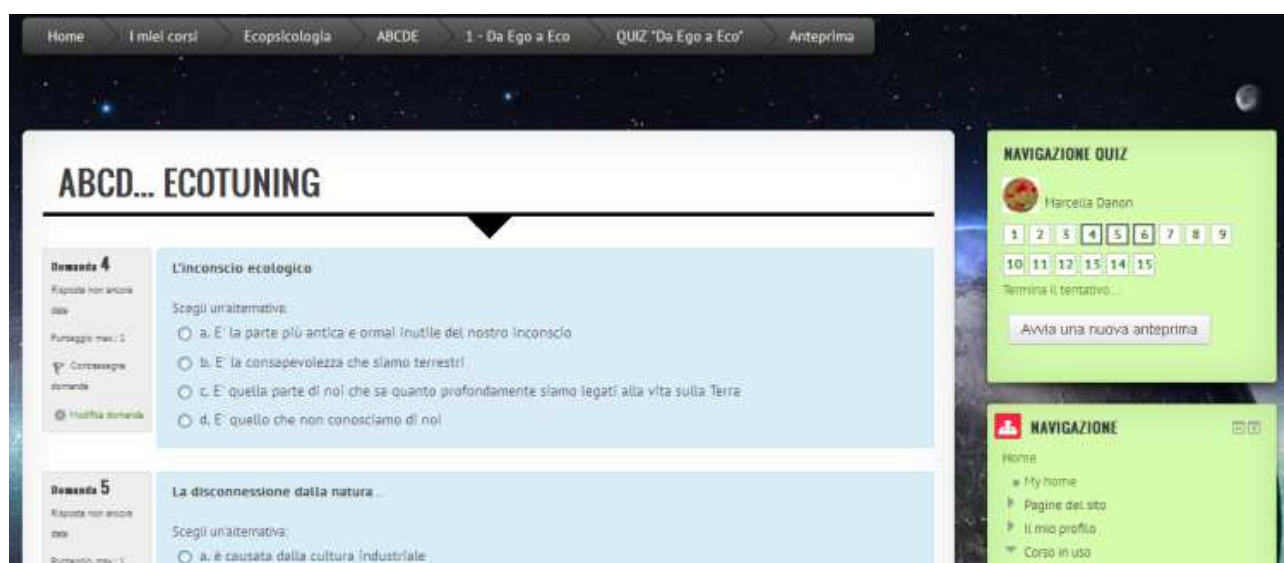


Per ampliare la visione su se stessi e sul mondo, per contattare sensibilità che aiutano a riconoscersi parte attiva nell'ecosistema, per attivare intenzione e volontà e impegnarsi nella propria autorealizzazione personale come tappa necessaria per esprimere consapevolmente e creativamente i propri talenti al servizio della vita.

Cartelle: 5 Pagine: 16 File: 1 Quiz: 2

Ogni capitolo ha 5 capitoli, ognuno dei quali contiene 4-6 lezioni.

Ci sono **due quiz finali per ogni modulo** – uno con domande a risposta multipla e uno con domande aperte – necessari per passare al modulo successivo.



A questo link trovi l'indice completo: <http://www.ecopsicologia.it/elearning/abcde/programma-abcde/>

L'account al corso dura un anno a partire da oggi se ti sei iscritto/a solo ad ABCDE, e due anni dalla tua iscrizione se ti iscritto/a a IES Training di EcoTuning o di EcoCounseling. In questo arco di tempo potrai accedere ogni volta che lo vorrai.

Potrai scaricare sul tuo pc i file in pdf allegati alle lezioni (ci sono 25 allegati), ma i filmati possono solo essere visti dal ABCDE, su www.ecopsiche.it. Ti consiglio di prendere appunti a mano sui concetti che ti colpiscono nei video... come se stessi presenziando alla lezione.

Dopo la lunga preparazione ABCDE, dopo numerosi test, il percorso è stato inaugurato a nel 2015. Se dovessi incontrare qualche link che non funziona, o qualcosa fuori posto, avvisami per cortesia.



Per le condivisioni sulle lezioni in pdf (quelle con la cartellina) c'è invece sempre il link sia al **Forum su ABCDE**, "La piazza di Ecopsiché", sia ai **forum di Networking Planet**, il Centro Studi on line di Ecopsiché, il "cuore" della Scuola.

Networking Planet

Ecopsicologia in azione

Bu Sicomoro Eventi Album Forum Video Gestione ECOTUNER ECOTUNING

Tutti i gruppi | I miei gruppi

INTRODUZIONE ALL'ECOPSICOLOGIA

Creato da Marcella Danon

Invia messaggio Visualizza gruppi

INFORMAZIONI

Percorso informativo sulle radici, lo sviluppo e le prospettive di un nuovo campo della psicologia che riconosce l'importanza dell'ambiente naturale per il benessere e la realizzazione dell'essere umano.

Sito web: <http://www.ecopsicologia.it>
Membri: 85
Attività più recente: 2 ore fa

Invia messaggio al gruppo
Abbandona gruppo

MEMBRI (85)

SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

Esci

- Posta in arrivo
- Amici - Invita
- Impostazioni

IN ATTESA DI APPROVAZIONE

29 Nuovi membri

Networking Planet

Ecopsicologia in azione

Bu Sicomoro Eventi Album Forum Video Gestione ECOTUNER ECOTUNING

Tutti i gruppi | I miei gruppi

ECOPSICOLOGIA APPLICATA

Creato da Marcella Danon

Invia messaggio Visualizza gruppi

INFORMAZIONI

Approfondimenti sulle applicazioni pratiche dell'Ecopsicologia nel campo della crescita personale, dell'educazione ambientale e della conduzione di attività di gruppo.

Sito web: <http://www.ecopsicologia.it>
Membri: 51
Attività più recente: 1 Set

Invia messaggio al gruppo
Abbandona gruppo

MEMBRI (51)

SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

Esci

- Posta in arrivo
- Amici - Invita
- Impostazioni

IN ATTESA DI APPROVAZIONE

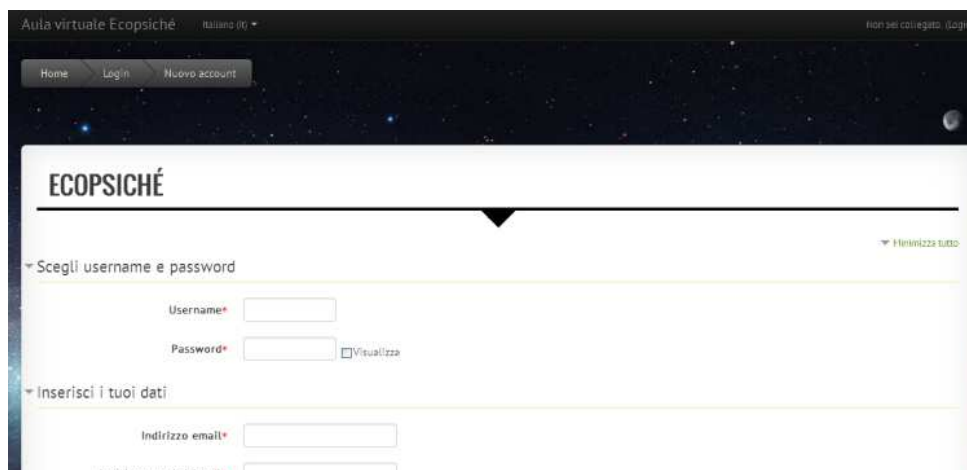
29 Nuovi membri

Segui il percorso a tuo ritmo, puoi tornare sullo stesso video o lezione quante volte vorrai. Ti consiglio, anzi, di tornarci più volte anche a distanza di tempo, giacché ogni volta potrai cogliere aspetti diversi anche di una stessa lezione.

Come cominciare?

Per prima cosa iscriviti alla piattaforma su www.ecopsiche.it, andando a questo link:

<http://www.ecopsiche.it/login/signup.php>



Quando avrai creato il tuo account, chiedi in Segreteria la chiave di iscrizione, che dovrai inserire solo la prima volta, e potrai accedere direttamente ad ABCDE.

Buon percorso!

Marcella Danon

